

# МОЛОДЁЖНЫЙ

Газета администрации Молодёжного  
муниципального образования  
www.molodegnoe-mo.ru

## Вчера. Сегодня. Завтра

№ 13. ДЕКАБРЬ. 2020 ГОД

## Лучший новогодний подарок Молодёжному

Дом Культуры в Молодёжном очень ждали. Наше население невероятно творческое, увлекающееся здоровым образом жизни и спортом. Несмотря на то, что у Спортивно-культурного центра не было своих помещений для организации творческой и спортивной деятельности, площадок для проведения соревнований и культурно-массовых мероприятий, нам всегда оказывало всестороннюю помощь руководство ИрГАУ. Наши жители имели возможность посещать кружки и секции, демонстрировать свои креативные и спортивные достижения на базе помещений университета. Благодаря тесному плодотворному сотрудничеству с ИрГАУ наше население ежегодно участвует в районных и региональных конкурсах и спортивных состязаниях, занимает самые высокие места и ставит рекорды. Но нам искренне хотелось охватить все категории наших жителей, всех возрастов и интересов. И благодаря новому дому культуры, мы теперь сможем это сделать. Мы с нетерпением ждем встречи с нашими жителями. Будет организована пу-



бличная церемония открытия ДК, как только позволит эпидемиологическая обстановка.

Дом культуры Молодёжного МО был построен в рекордные сроки благодаря оперативной квалифицированной командной работе администрации ММО. Современное комфортное здание общей площадью 1300 кв.м. с кружковыми помещениями, концертным залом на 210 мест, просторным залом для хореографии и раздевалками открыло свои двери благодаря постоянному контролю над возведением объекта Главы администрации ММО Александра Степанова, высокопрофессиональной работе консультанта отдела архитектуры и градостроительства Ильи Дмитриева и контрактного управляющего Анастасии Петушковой, конструктивному

сотрудничеству со Спортивно-культурным центром. Активную помощь в реализации проекта оказывало руководство ИрГАУ им. А.А.Ежевского. Несмотря на пандемию, строительство и ввод в эксплуатацию произведены в срок, в рамках успешной реализации национального проекта «Культура». Поэтапное динамичное строительство социально значимых объектов - визитная карточка Молодёжного МО, которая привлекает новых жителей и гостей на территорию поселения. Завершение сложного 2020 года стало для ММО успешным и продуктивным, поскольку теперь в муниципалитете сформирован полный цикл необходимой социальной, образовательной и спортивно-культурной инфраструктуры с учётом нужд населения разных возрастов.

**Традиционно в посёлке Молодёжный оборудована центральная муниципальная ёлка, которую украшает ледовый ансамбль с подсветкой. Скульптуры деда Мороза и Снегурочки, вместительный ледяной трон, лабиринт и фотозона открыты для посещения населением и гостями муниципалитета. Также установлена ледяная горка, которая будет радовать самых маленьких наших жителей до самой весны.**



Уважаемые жители Молодёжного муниципального образования! Заканчивается сложный, наполненный событиями, 2020 год, большую часть которого нам пришлось жить и работать в непростых новых условиях. Несмотря на это, мы с Вами заканчиваем этот год с хорошими показателями. Мы входим в 2021 год со сбалансированным бюджетом. Те задачи по благоустройству, которые Вы ставили перед администрацией ММО, выполнены. Этот год прошел для нас под эгидой создания и поддержания комфортных условий проживания и досуга для наших детей, мам, старшего поколения. Были оборудованы игровые и спортивные площадки в ДНТ Энергия, посёлке Молодёжный, СНТ Берёзка 2, заасфальтировано более 5000 кв.м. муниципальных дорог, подъезды к СНТ Берёзка 2 и ТСН Молодёжное. Особое внимание было уделено асфальтированию дорог, проходящих через садоводства СПК Байкальский, Мечта, Родник. Проведена эффективная работа по федеральным программам «Формирование комфортной городской среды» и «Народные инициативы». Реализован национальный проект «Культура», в рамках которого построен новый Дом Культуры, который соберет под своим крылом детей и взрослых, увлекающихся творчеством и спортом. Проведена реконструкция Аллеи Победы, которая не только украсила центральную часть

муниципалитета, но и стала данью памяти и благодарности Героям Великой Отечественной войны. В течение всего года проводятся текущие мероприятия по поддержанию чистоты и комфортного проживания на территории: оборудованы новые площадки под ТКО, отложено сотрудничество с Региональным оператором, производится регулярная очистка дорог и тротуаров, проведено освещение дороги к СНТ Родник, тротуара у СНТ Берёзка 2, кольца у ТСН Молодёжное, улицы Прифермской посёлка Молодёжный. Всё это — результат нашего совместного труда с общественными организациями, жителями, которые оказывают всестороннюю поддержку и помощь сотрудникам администрации. Общественный совет нашего муниципалитета за прошедший год продемонстрировал свою дееспособность и эффективность в решении насущных проблем местных жителей, заинтересованность в интересах граждан. Огромный вклад в общее дело внесли наши активисты, которые выходили вместе с нами на субботники, участвовали в озеленении, помогали вещами, продуктами, денежными средствами пожилым, малообеспеченным, пострадавшим от пожаров гражданам, работали волонтерами. Стоит отметить активность и оперативность председателей садоводств, с которыми удалось наладить конструктивное сотрудничество. Весь комплекс проведенных мероприятий был реализован благодаря эффективной работе Думы ММО, помощи и поддержке адми-

нистрации Иркутского района и лично Мэра Леонида Фролова. Совместные цели по развитию муниципалитета и посёлкообразующего вуза и плодотворное сотрудничество ректора ИРГАУ Николая Дмитриева и проректора по АХЧ Александра Хомича с администрацией ММО позволили решить ряд текущих проблем посёлка. Мы настроены на дальнейшую сплоченную работу. Впереди у нас новые перспективные цели. Разрабатывается проектно-сметная документация строительства Ледового дворца, которая уже ближайшей весной будет направлена в Правительство Иркутской области. Уже в 2021 году администрация ММО настроена приступить к строительству нового корпуса детского сада и спортивно-оздоровительного центра на территории муниципалитета. Такие проекты обычно воплощаются в жизнь в течение 1–3 лет, и уже в ближайшем будущем мы рассчитываем открыть для населения новые социально значимые объекты. Я хочу выразить глубокую благодарность всем, кто живет и работает вместе с нами! Спасибо за вашу поддержку, активную жизненную позицию, за помощь и искреннее желание сотрудничать! Поздравляю всех наших граждан с наступающим Новым Годом и Рождеством Христовым! Желаю Вам добра, благополучия, мира в Ваших семьях, терпения и стойкости в сложных ситуациях, оптимизма и вдохновения, любви и здоровья в новом 2021 году!

**Глава администрации ММО,  
Александр Степанов**



Уважаемые жители Молодёжного муниципального образования! Поздравляю Вас с самыми добрыми, самыми семейными праздниками — Новым годом и Рождеством Христовым! Пусть в Ваших семьях царит мир и благополучие, пусть все Ваши родные и близкие будут здоровы и счастливы! Уходит в историю сложный 2020 год. Но, несмотря ни на что, наш университет, а значит, и муниципалитет, продолжает развиваться. Продолжается большая работа по приведению в законное состояние всех земельных участков университета. Из 170 объектов недвижимости 78 уже оформлены. В рамках утвержденной Минсельхозом России дорожной карты развития, в Росстрестр и Росимущество переданы все необходимые документы для оформления прав собственности на недвижимость. Пока из имеющихся 50,45 гектаров земли, мы увидели только 28. Те земельные участки, которые когда-то были незаконно сняты с кадастрового учета, мы пытаемся вернуть в собственность Российской Федерации. Впоследствии, со-

вместно с муниципалитетом, мы сможем разработать план использования данных площадок для строительства объектов инфраструктуры и поселка, и университета. Это могут быть и детские сады, и школы, и спортивные сооружения — всё то, что необходимо для комфортной жизни людей в стремительно развивающемся пригороде Иркутска. Основная задача — зарезервировать землю именно под объекты соцкультбыта, а не под малоэтажную застройку. Радует, что в понимании этих вопросах, мы едины с местной властью. Нам необходимо сохранить лыжную базу университета. Для этого нужна её комплексная реструктуризация. Задача сделать базу максимально удобной для посетителей: устроить теплые раздевалки, пункты питания, хорошую парковку для автомобилей, огородить заборной сеткой, организовать видеонаблюдение и охрану территории базы. Эти мероприятия не потребуют много денег, но позволят защитить и саму базу, и повысить её комфортность. Уже в 2021 году планируем создание на терри-

тории базы летней роллерной трассы длиной около 1,5 км. Продолжаем работу по оптимизации работы котельной. Рассматриваем возможности внедрения при её эксплуатации новых энергосберегающих, энергоэффективных технологий. Что позволит сэкономить до 10–12% процентов существующих затрат. Такой опыт в Иркутской области уже есть, нужно внедрять его и у нас. Продолжаем вести работу с Правительством Иркутской области о разумном увеличении тарифов на тепловую энергию, производимую котельной, либо компенсации университету межтарифной разницы. Ещё раз подчеркнем, что вся работа ведётся совместно с администрацией Молодёжного муниципального образования, администрацией Иркутского района. У нас общие цели — улучшение качества жизни жителей муниципалитета и работников университета, развитие университета и поселка.

**Ректор ИРГАУ  
им. А. А. Ежовского,  
Николай Дмитриев**

Дорогие земляки! Уходит по-настоящему уникальный и сложный 2020 год. Он был непростым, но трудности, с которыми мы столкнулись, сплотили нас, несмотря на все сложности, нам удалось продолжить развивать наш посёлок. Примите отдельные слова благодарности за Ваше понимание, доверие и поддержку! Мы работаем, работаем успешно, и у нас многое получается. В уходящем году нам удалось построить Дом Культуры — этот объект мечты многих людей. Вспоминая 2018 год, я обращался к Вам и говорил о планах строительства ДК, тогда в это сложно было поверить, но уже сегодня мы видим плоды нашего упорства и работу действительно сильной команды! Хочу поблагодарить коллег и коллектив администрации в лице главы Александра Геннадьевича Степанова за работу! Дорогие друзья! Поздравляю вас с Новым Годом! Этот праздник для нас всех всегда особенный, в который, помимо подарков, мы ждём волшебства и важных перемен. Желаю Вам здоровья, успехов и благополучия в Новом 2021 году. Берегите себя и своих близких

**Заместитель председателя Думы ММО, Сергей Батищев**



Уважаемые жители Молодёжного муниципального образования, поздравляю Вас с наступающим волшебным Новым годом и Рождеством! Новый год — это новые возможности. Верю, что с Вашей поддержкой мы добьёмся исполнения всех намеченных целей на благо развития нашего Молодёжного. Новый год традиционно считается семейным праздником. И я желаю Вам встретить его в кругу родных и близких людей, чтобы ещё раз всем вместе вспомнить о тех ярких и радостных моментах, которые он подарил, о тех событиях и поступках, которые сделали нас лучше. Всегда есть событие, чтобы проводить завершающийся год с благодарностью. Пусть новый 2020 год удивит удачей, перспективами, счастьем. Желаю Вам, мира и благополучия. Пусть каждый дом будет озарён улыбками и наполнен радостью!

**Депутат Думы ММО, Оксана Лысанова**



Уважаемые жители Молодёжного муниципального образования! Дорогие мои земляки!

Примите самые искренние поздравления с наступающим 2021 годом! Этот замечательный и всеми любимый праздник объединяет нас, дарит отличное настроение, счастье, радость и добро. Предновогодние дни — особое время. В последние мгновения уходящего года мы подводим итоги и строим планы на будущее, ставим перед собой цели, к которым будем стремиться. Безусловно, уходящий год был богат на события, его невозможно оценить однозначно. Он оказался не самым простым для нас всех. Для кого-то он стал настоящим испытанием на прочность, стойкость и верность принципам и традициям, а для кого-то — годом новых возможностей, плодотворного труда и реализации новых проектов. Но вместе с

испытаниями принёс и новый опыт, позволил открыть новые горизонты, проявить себя. Как бы сложно ни было, в 2020 году удалось добиться положительного решения многих значимых проблем. От всего сердца хочу поблагодарить всех, кто в этом году включался в общую работу, помогал принимать верные решения. Всех этих людей объединяют общие цели и задачи, в центре которых стоит поступательное развитие Иркутского района, благополучие и надежды земляков на то, что жизнь меняется к лучшему. Выполняя Ваши наказы, мы добились вместе многого. Хочется отметить яркие события этого года, которые радуют меня как депутата представляемой территории и жителя нашего посёлка. Значительные изменения по благоустройству территории посёлка Молодёжный были и будут продолжаться и в следующем году! Так к празднованию 75-летия Победы в Ве-

ликой Отечественной войне состоялась открытие «Аллеи Победы», завершено строительство нового современного Дома Культуры на 270 мест, открылась детская площадка. В рамках национального проекта «Экология», федерального проекта «Чистая вода» реализуется на нашей территории региональный проект «Чистая вода». Ожидается строительство важных для нас социальных объектов: детский сад, спортивный комплекс, ФАП, ледовый дворец. Нам ещё очень многое предстоит сделать. Новый год — это новый шанс. Верю, что с Вашей поддержкой мы не упустим его, добьёмся исполнения всех намеченных целей на благо посёлка Молодёжный, Иркутского района, Иркутской области и её жителей. Новый год традиционно считается семейным праздником. И я желаю Вам встретить его в кругу родных и близких людей, чтобы ещё раз всем вместе вспом-

нить о тех ярких и радостных моментах, которые он подарил, о тех событиях и поступках, которые сделали нас лучше. Кто-то в этом году отпраздновал новоселье, кто-то — стал студентом или получил диплом, нашёл работу своей мечты, кто-то создал семью, обрёл верного друга, у кого-то родился первенец. В любые времена есть поводы, чтобы проводить завершающийся год с благодарностью. И пусть новый, 2021 год будет щедрым на радостные события, оправдает ваши самые смелые ожидания и принесёт счастье и удачу, мир и благополучие в каждую семью. Пусть каждый дом будет озарён улыбками и наполнен радостью! Желаю вам крепкого здоровья, оптимизма и, конечно, незабываемых новогодних впечатлений!

**Депутат Законодательного  
Собрания Иркутской области,  
Галина Кудрявцева**



Дорогие друзья! Приближаются самые любимые наши праздники – Новый год и Рождество Христово. В это сложное время нам особенно сильно хочется семейного тепла и надежды на лучшее. Депутатский корпус Иркутского района совместно с администрацией Молодёжного муниципального образования, администрацией Иркутского района всегда старается оперативно реагировать на все вызовы времени. Мы всегда приветствуем общественные инициативы и готовы к сотрудничеству с каждым жителем. Пусть в 2021 году из нашей жизни уйдут все тревоги и напасти! Пусть наш муниципалитет продолжит своё поступательное развитие! Желаю всем Вам любви и спокойствия, здоровья и душевного равновесия! Пусть родные и близкие радуют Вас своими достижениями! Пусть 2021 год принесёт всё только самое хорошее! С Новым годом!

**Депутат  
Думы Иркутского района,  
Александр Хомич**

За окном декабрь. В этом году он на удивление тёплый и даже не пытается протянуть к нам, людям, свои холодные длинные руки. А мы все - в предвкушении праздника, Нового года. Пусть же наступающий год будет добрым и щедрым, пусть подарит нам стабильность во всех сферах жизни: в медицине - поможет справиться наконец-то с общечеловеческой проблемой-коронавирусом; в образовании - пусть оно будет доступным для всех желающих и станет ещё более качественным; в социальной сфере - пусть растут зарплаты и пенсии, но не инфляция; в политике – пусть царит везде мир, и перестанут звучать выстрелы. И пусть процветает и благоденствует Россия, а вместе с ней и все мы. Мира, здоровья, счастья и благополучия всем Вам, дорогие сограждане, земляки, жители посёлка Молодёжный! С Новым годом!

**Директор МОУ СОШ  
п. Молодёжный, Наталья Власевская**



Дорогие друзья! От лица Общественной палаты Иркутского района и от себя лично поздравляю Вас с наступающим Новым 2021 годом! 2021 год в Иркутской области станет Годом Байкала. Это значит, что все вместе мы будем создавать благоприятную жизненную среду для нас, наших близких. Насколько комфортно нам будет жить в районе, зависит не только от властей, ведь каждый из нас может внести свой вклад в красоту своего двора, своего подъезда. Желаю Вам интересных идей по формированию эстетического внешнего облика вашего места проживания. Жители Иркутского района имеют свои этнические, культурные и исторические особенности. Но Новый Год – тот самый радостный и многообещающий праздник, который делает всех нас единой семьей. Под бой кремлевских Курантов все мы загадываем, по большому счету, одни и те же желания. Мы желаем здоровья и долгих лет родителям. Мы хотим гордиться своими детьми и желаем удачи друзьям. Желаем мира и согласия в семье, стране, на Земле. В любом возрасте ждем понимания и душевного тепла, хотим любить и быть любимыми. Я уверена, что 2021 год станет годом еще большей общественной консолидации для решения наших общих социальных и экономических вопросов. Мы – граждане великой державы. Мы можем многим гордиться в нашем историческом прошлом, и нам по плечу любая задача. И будем решать эти задачи сообща! Пусть в наступающем году с нами останется все лучшее, что было в году уходящем: старые, проверенные друзья, здоровье, оптимизм, вдохновение, удача! Пусть сбудутся заветные желания! Двигаясь к достижению поставленных задач, будьте уверены в собственных силах, но помните, что любой цели проще достичь, если объединить усилия с друзьями и соратниками, разделить с ними и ответственность, и радость победы. Знайте - воплощая в жизнь добрые начинания, Вы всегда найдете сторонников, единомышленников и просто неравнодушных людей в Общественной палате Иркутского района. Счастливого Вам Нового Года!

**Заместитель Председателя  
Общественной палаты Иркутского района, Жанна Нестерова**



Уважаемые жители муниципалитета! Завершается непростой 2020 год, который запомнится нам надолго своими тревожными событиями и ограничениями. Несмотря на проблемы, с которыми нам пришлось столкнуться, мы продолжали сотрудничать и работать вместе, чтобы жителям и садоводам становилось комфортнее жить на своей земле. Занимались устранением проблем в системе электроснабжения, заменой водопроводных сетей, ремонтом дорог общего пользования, проводили массовые развлекательные мероприятия совместно с администрацией Молодёжного МО. Хочу поздравить всех нас в новом году крепкого здоровья, благополучия, стабильности, взаимопонимания, счастья и мира в каждой семье, процветания каждому дому! Пусть наступающий год принесет нам добрые перемены и вдохнет в нас оптимизм! С наступающим Новым Годом и Рождеством!

**Председатель СНТ «Берёзка-2», Олег Дятлов**

Уважаемые жители Молодёжного муниципального образования! Примите искренние поздравления с новым 2021 годом и Рождеством! Минувший год был непростым, но при этом наполненным важными и интересными событиями. Хочется выразить благодарность всем, кто трудился для благополучия Молодёжного, всем, кто своим каждодневным трудом вносил вклад в успех общего дела, благодаря чему наш муниципалитет продолжает курс устойчивого развития. Будущее территории зависит от усилий каждого жителя, от его инициативы, эффективной работы, от заинтересованности в общем результате. В эти праздничные дни мы находимся в ожидании ярких событий и добрых свершений. Пусть наступающий год будем годом созидательной и плодотворной работы, временем новых достижений. Желаю Вам крепкого здоровья, благополучия, мира и согласия Вашим семьям!

**Член Общественного  
совета ММО, Константин Шанава**



Уважаемые жители, садоводы ММО! Хочу поздравить Вас с наступающим новым годом, щедрым, плодородным, искренним и насыщенным позитивными переменами. Пусть задуманное сбудется, неприятное забудется, счастье, радость преумножатся, пусть удачно пазлы сложатся. Вот и заканчивается еще один год, очень трудный для всех людей, но жители нашего муниципалитета справились достойно. Сколько было сделано в этот непростой период! Открыт новый детский сад, современная школа, функционирует поликлиника, появились новые детские и спортивные площадки, открывается Дом Культуры. Сотрудники администрации не оставляли без внимания ветеранов, тружеников тыла, пожилых людей и детей, организовывали поздравления и мероприятия, которые позволяли проводить в условиях ограничений. Доброй традицией стали совместные субботники сотрудников администрации и жителей ММО. Всё это было сделано для всех нас, чтобы наш общий дом был чистым и красивым. Огромное спасибо за уют, доброту Главе администрации Александру Геннадьевичу Степанову, его заместителю Инне Владимировне Грошевой и всему их коллективу! Желаю всем жителям Молодёжного оставаться здоровыми, бодрыми оптимистами и верить в лучшее в 2021 году, все плохое оставить в старом году. Любите, дружите, цените каждый миг, каждую минуту своей жизни! С новым годом!

**Председатель  
СНТ «Родник», Людмила Змачинская**



Уважаемые жители Молодёжного МО! Примите искренние поздравления с самыми долгожданными, истинно семейными праздниками – Новым годом и Рождеством! На пороге нового 2021 года мы подводим итоги года минувшего и строим планы на будущее. Уходящий год был непростым, но мы его завершаем с достойными результатами. Приятно отметить, что на протяжении всего года мы ощущали мощную поддержку со стороны администрации ММО и каждого жителя СПК «Байкальский». Пусть 2021 год войдет в каждый дом, каждую семью с миром, добром и любовью, оправдает все Ваши сокровенные мечты и ожидания! Искренне желаю Вам крепкого здоровья, душевной гармонии, поддержки верных друзей, внимания близких, всего самого доброго! С Новым годом и Рождеством!

**Председатель СПК «Байкальский», Михаил Щербаков**

Уважаемые жители Молодёжного муниципального образования! Примите мои поздравления с наступающим новым годом. Уходящий год стал серьезным испытанием для всех нас во всех жизненных сферах. Мир вокруг меняется, нам приходится меняться с ним вместе, и я вижу в этом и позитивные моменты. Мы становимся внимательнее друг к другу, объединяемся, учимся эффективнее сотрудничать, поддерживать друг друга. Несмотря на сложные условия для бизнеса, уходящий год принес радостные моменты, совместными усилиями всех Вас и администрации поселения, нам удалось в живописном месте, на берегу залива оборудовать красивую, большую детскую площадку, оснащенную спортивной зоной с тренажерами и зоной отдыха для взрослых. Совсем недавно завершили монтаж освещения, и все наши жители в новогодние праздники смогут отдыхать здесь семьями. Я желаю всем терпения, позитивного настроения и удачи во всех начинаниях. Берегите и любите друг друга, помогайте тем, кто в этом нуждается. Благости в Ваши дома, здоровья и счастья в новом году!

**Председатель ДНТ «Энергия»,  
Александр Таранов**



Уважаемые жители Молодёжного МО! Я, как бывший заместитель губернатора Иркутской области, не понаслышке знаю, с какими проблемами ежедневно сталкивается администрация муниципалитета и вижу, что она практически все делает для развития поселения, для улучшения уровня жизни людей. Я желаю сотрудникам администрации ММО не останавливаться на достигнутом. Главным критерием оценки Вашей работы – доверие жителей. Почти все обещания Вашей администрации выполнены и выполняются. Остался лишь один вопрос, напрямую касающийся и жителей ТСН «Молодежное» - строительство Ледового дворца на участке земли, переданном в муниципалитет членами Товарищества. Надеюсь, что и этот объект уже скоро увидим на этапе строительства, а затем, и ввода в эксплуатацию. Поздравляю всех с наступающим Новым годом и Рождеством! Пусть эти волшебные праздники унесут все наши печали, а наступающий год порадует благоденствием, процветанием и стабильностью. Желаю Вам крепкого здоровья, мира и любви Вам и Вашим близким!

**Председатель  
ТСН «Молодежное», Алексей Бельков**

## Молодежное – территория культуры и спорта



### ЛУЧШИЕ ЛИЦА МОЛОДЁЖНОГО

В ноябре 2020 года в заочном формате проходил областной конкурс «Молодёжь Иркутской области в лицах», в котором приняла участие юная жительница Молодёжного МО Арина Бородулина. Арина стала победителем муниципального этапа конкурса в номинации «Достижения в сфере школьных средств массовой информации». Затем Арина стала лучшей в этой же номинации на областном этапе конкурса! Администрация ММО и МУК «Спортивно-культурный центр» от всей души поздравляют Арину с этим достижением и желают ей дальнейших успехов в самых интересных проектах!



### СЕМЬИ МОЛОДЁЖНОГО – ЛУЧШИЕ!

В декабре проходил ежегодный районный конкурс «Почётная семья Иркутского района». Несмотря на интерактивный формат мероприятия, две наши семьи



# Молодежное – территория культуры и спорта

отлично подготовились и представили свои творческие портфолио. Жюри конкурса признало наших жителей одними из лучших. Семья Кунгуровых завоевала серебряную награду на номинации «Многодетная семья», второе место в номинации «Молодая семья» получила семья Карбовских. Поздравляем победителей и желаем гармонии и процветания их семьям!

Также Фондом президентских грантов был награжден хор ветеранов «ИСХИНОЧ-

КА» за активное участие в Районном фестивале вокальных ветеранских ансамблей, посвященном 75-летию со Дня Победы в ВОВ.

## НЕСМОТЯ НА ХОЛОДА, ГОВОРИМ ФУТБОЛУ ДА!

13 декабря 2020 года прошел тренировочные матчи среди детей 2008 г.р. ФК Молодежный- ФСК(Шелехов) - 3:0. Голы:

Ковалев Даниил, Аксаментов Денис, Карбовский Дмитрий. ФК Молодежный – Ураган - 2:2. Голы: Ковалев Даниил, Лузгин Никита. ФК Молодежный - ФК Сибиряк(Ангарск) - 1:0. Голы: Ковалев. Несмотря на финансовые трудности, которые не позволяют многим командам г. Иркутска принимать участие в зимнем первенстве по мини-футболу, наши футболисты остаются в обойме благодаря финансовой помощи

Главы администрации ММО Александра Степанова. МУК «Спортивно-культурный центр» Молодежного МО желает нашим спортсменам побед и выражает искреннюю благодарность спорт-инструктору Вадиму Вдовиченко за профессионализм в тренерском деле и организации спортивных мероприятий на территории муниципалитета!

## Алкоголизм - распространенная проблема среди молодых и пожилых людей

**Чем опасен алкоголь?** Он провоцирует развитие следующих патологий:

- Нарушение психики;
- Расстройство функциональности жизненно важных органов;
- Повышение кровяного давления;
- Увеличение риска развития инсультов или инфарктов;
- Алкогольная интоксикация;
- Развитие делирия;
- Летальный исход.

Алкоголизм относят к одной из пагубных привычек человека, в некоторых государствах его классифицируют с психическим заболеванием. **При длительном потреблении алкоголя в организме происходят необратимые изменения:**

**1.** Головной мозг страдает больше всего. При алкоголизме происходит поражение областей мозга, что несут ответственность за когнитивные процессы, а также поведение человека. Поэтому у алкоголика часто меняется настроение, утрачивается память, мышление затормаживается. Со временем происходит деградация личности.

**2.** Сердечно-сосудистая система. Алкоголь провоцирует нарушение функциональности сердца и сосудов. У человека развивается боль в области сердца, нарушение кровообращения, одышка, перепады кровяного давления, аритмия. Все это может

привести к острой сердечной недостаточности и летальному исходу. Часто развиваются патологии, связанные с данным органом.

**3.** Дыхательная система. У алкоголиков часто происходит поражение легких, так как помимо спиртного, многие еще злоупотребляют никотином. Все токсины поступают через дыхательные пути в органы дыхания. Появляется кашель, одышка, снижаются защитные функции организма, что приводит к частому поражению вирусными и инфекционными заболеваниями.

**4.** Пищеварительная система. Прежде всего, страдает слизистый эпителий желудка. Тяжесть и глубина поражения зависит от периода злоупотребления спиртным. При хроническом алкоголизме развиваются патологии всех органов пищеварения. В лучшем случае наблюдается диарея или запоры, рвота, в худшем случае — язва желудка.

**5.** Печень. О вреде алкоголизма знают многие. Нарушаются все функции печени, развивается жировая дистрофия органа, что не несет серьезной опасности, или белковая дистрофия, которая провоцирует гибель клеток. Нередко развивается гепатит, цирроз, что могут привести к летальному исходу.

**6.** Почки. Нередко наблюдается развитие острой нефропатии, недостаточность почек, гломерулонефрит.

Для тех, кто хочет бросить пить особое значение имеет здоровый образ жизни

в целом. Здоровый образ жизни способствует сохранению и улучшению здоровья и самочувствия человека. С каждым годом он приобретает всё большую популярность, потому что многие люди желают не просто наслаждаться жизнью, а наслаждаться жизнью долго. И здоровый образ жизни в этом поможет, поскольку он не только значительно увеличивает долголетие, но также избавляет от многих недугов, появляющихся в зрелом возрасте.

Берегите себя!

**Риск преждевременной смерти от сердечно-сосудистых заболеваний у курильщиков в три раза выше, чем у некурящих**

Также ученые подтвердили, что самая высокая вероятность смерти у начавших курить в детском возрасте. По данным ученых, общий риск преждевременной смерти (в возрасте до 75 лет) от сердечно-сосудистых болезней у курильщиков был в три раза больше, чем у некурящих. Он был более высоким у тех, кто начал курить в возрасте младше 15 лет, и самым высоким — у тех, кто впервые взялся за сигарету в возрасте до 10 лет.

Отказ от курения в любом возрасте снижал риск смерти, связанный с ним. Чем раньше люди бросали курить, тем больше был эффект.

• У тех, кто бросил курить в 15–34 года, риск преждевременной смерти от болезней

сердца или инсульта, был примерно таким же, как у некурящих.

• После отказа от курения в 35–44 года — риск на 20% выше.

• У бросивших курить в 45–54 года — на 60% выше.

• У тех, кто бросил курить в 55–64 года — на 70% выше.

Ученые использовали данные, собранные в период с 1997 по 2004 года во время ежегодного опроса, который проводился в США. Исследование включало информацию о 390 тысячах человек в возрасте 25–74 лет. Курящие люди сообщали, в каком возрасте они начали курить.

«Возраст, в котором человек начинает курить, важный и часто игнорируемый фактор. У тех, кто начал курить в молодом возрасте, особенно велик риск преждевременной смерти от сердечно-сосудистых болезней. Но отказ от курения значительно снижает этот риск, особенно у тех, кто бросает рано. Борьба за отказ людей от курения остается важнейшим приоритетом здравоохранения во всем мире», — считает Блэйк Томпсон (Blake Thomson) из Оксфордского университета, соавтор исследования.

Ученые подчеркивают, что борьба с курением среди молодых людей спасает жизни. Они добавляют, что в пропаганде важное место должен занимать посыл, касающийся пользы отказа от курения.

**ВНИМАНИЕ! ВЫХОД НА ЛЁД ОПАСЕН! МКУ СЛУЖБА ГО И ЧС ИРМО ПРЕДУПРЕЖДАЕТ – ВЫХОД НАСЕЛЕНИЯ И ВЫЕЗД ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ НА ЛЁД ЗАПРЕЩАЕТСЯ! УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА РОДИТЕЛЯМ: НЕ ДОПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ НА ЛЁД ВОДОЕМОВ БЕЗ ПРИСМОТРА. ОДНА ИЗ САМЫХ ЧАСТЫХ ПРИЧИН ТРАГЕДИЙ НА ВОДОЁМАХ – АЛКОГОЛЬНОЕ ОБЬЯНЕНИЕ.**

## ПАМЯТКА О МЕРАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В БЫТУ

1. Никогда не курите в постели.
2. Будьте осторожны при эксплуатации печного и газового отопления.
3. Не забывайте вовремя очищать от сажи дымоходы.
4. Не оставляйте топящиеся печи без присмотра, не поручайте надзор за ними детям.
5. Не располагайте топливо и другие горючие материалы на предтопочном листе.
6. Не перекаливайте печь.
7. Никогда не оставляйте без присмотра включенные электроприборы.
8. Следите за исправность электропроводки, не перегружайте электросеть, не допускайте применения самодельных электроприборов.
9. Не закрывайте электролампы и другие светильники бумагой и тканями.
10. Не оставляйте на открытых площадках и во дворах тару с ЛВЖ и ГЖ, а также баллоны со сжатыми и сжиженными газами.
11. Не оставляйте детей без присмотра, обучите их правилам пользования огнем.
12. О неблагополучных соседях в противопожарном состоянии сообщайте в ближайшие подразделения пожарной охраны.
13. При возникновении пожара немедленно звоните по телефону службы спасения «010» или «112».

## Правила приобретения и использования пиротехнических изделий

- ✓ покупать пиротехнику рекомендуется в специализированных магазинах и других торговых точках, где продают только сертифицированную продукцию;
- ✓ для каждого пиротехнического изделия обязательно наличие подробной инструкции по применению на русском языке, содержащей название завода-изготовителя, дату изготовления, срок хранения и правила использования изделия;
- ✓ приобретенную пиротехнику до момента ее использования нужно хранить с соблюдением требований пожарной безопасности и инструкции по применению соответствующих пиротехнических изделий в сухом прохладном помещении, недопустимом для детей месте;
- ✓ отсыревшие изделия категорически запрещается использовать, а также сушить;
- ✓ место проведения фейерверка должно находиться вдали от жилых домов, построек с ветхими крышами или открытыми чердаками, деревьев и линий электропередачи;
- ✓ зрители должны находиться за пределами опасной зоны;
- ✓ запускающий должен заранее разместить и надежно закрепить изделие в соответствии с инструкциями по использованию;
- ✓ при поджигании изделий нельзя держать их в руках, наклоняться над изделиями;
- ✓ фитиль следует поджигать с расстояния вытянутой руки;
- ✓ после окончания работы изделия нельзя подходить к нему как минимум 10 минут.

**Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по Иркутскому району призывает жителей Иркутского района соблюдать меры пожарной безопасности, а при возникновении пожара немедленно сообщить о нем в пожарную охрану по телефону: 101 или 112. Самое главное правило при возгорании — не поддаваться панике и не терять самообладания. Также напоминаем контактные данные ОНД ИПР по Иркутскому району: 664009, г. Иркутск, ул. Култукская, 10 (тел/факс 20-96-98), электронный ящик — ondirkraion@yandex.ru**

Ответственный за выпуск Администрация Молодежного муниципального образования. Тираж 700 экз. Дата выхода 21.12.2020 г.  
Отпечатано в ООО «Форвард», 664009, Российская Федерация, Иркутская область, г. Иркутск, ул. Советская, 109 «Г», оф. 301. ИНН 3808089020.  
Тел.: (3952) 199-110. E-mail: forward@omi.ru